

Alle sprechen von Familie ...

... was geschieht
im Bistum Magdeburg



BISTUM MAGDEBURG



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Referat für Ehe und Familie / Alleinerziehende	5
EPL - Gesprächstraining für Paare	6
Kess-erziehen – Ein Elternkurs	7
Familienbund im Bistum Magdeburg und im Land Sachsen-Anhalt e.V.	8
Familienferienstätte Kirchmöser	10
Familienbildungsstätte Naumburg	12
Familie lokal	17
netzwerk leben	18
Ehe-, Familien – Lebensberatung / Erziehungsberatung	21
Publikationen	22
Impressum	24

Vorwort



Maria Faber

(Maria Faber)



Reinhard Grütz

(Dr. Reinhard Grütz)

Alle reden von Familie ...

... und wir reden mit. Wer sich darüber informieren möchte, was wir sprechen und was wir wo tun, dem bietet diese Broschüre einen Überblick. Ebenso finden Sie auf den folgenden Seiten Hinweise auf unsere Internetpräsenz.

Unsere Arbeit beruht darauf, dass wir Familie als eigenes „System“ wahrnehmen, d.h. wir sehen die einzelnen Mitglieder einer Familie umgeben vom jeweiligen Generationen-Netzwerk und sozialen Konstellationen. Zudem wissen wir um die phasenweise und punktuell wichtigen institutionellen Einflüsse, die in ein Familiensystem hinein wirken.

Achtsam nehmen wir unterschiedliche Formen des Familienlebens wahr und begegnen ihnen wertschätzend.

Unser Anliegen ist es, den Wunsch von Frauen und Männern nach einem gelingenden und partnerschaftlichen Miteinander in Partnerschaft und Ehe zu fördern. Unsere Möglichkeiten von Hilfe, Beratung und Bildung bieten wir an.

Im Blick auf die Erziehungsaufgabe von Eltern stärken und bilden wir ihre Kompetenz und ermutigen sie, diese verantwortungsbewusst wahrzunehmen.

Politisch vertreten wir die Anliegen von Familien in Kirche, Politik und Gesellschaft, um eine strukturelle Familienfreundlichkeit, z.B. die Wahlfreiheit bei der Gestaltung des Familienlebens in der Spannung zwischen Familie und Beruf, zu verankern.

Wer mitsprechen will, ist uns auf Veranstaltungen im fachlichen und politischen Diskurs herzlich willkommen.

Ebenso sind Sie eingeladen, bei den unterschiedlichen Angeboten unserer Einrichtungen und Projekte Ihre „Stimme zu erheben“.



BISTUM MAGDEBURG

Referat: Ehe und Familie / Alleinerziehende

Maria Faber,
Referatsleiterin



Die Aufgabenstellung der Hauptabteilung Pastoral, zu der mein Referat gehört, lautet: „Die Lebensverhältnisse in der Gesellschaft und ihre Veränderungen wahrzunehmen, sie um Gottes und der Menschen willen im Geist des Evangeliums zu deuten und daraus zu handeln“.

Um diesem Ziel nahe zu kommen, verknüpft meine Arbeit im Referat die bundesweite Diskussion um Ehe- und Familienpastoral, -Bildung und -Beratung mit den Herausforderungen im Bistum und vertritt sich in den Vorständen der Familienbildungsarbeit:

- Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF)
- Familienbund im Bistum Magdeburg und im Land Sachsen-Anhalt e.V.
- Stiftung Netzwerk Leben
- Stiftungsrat des kirchlichen Familienerholungs- und Bildungswerk St. Ursula,
- zudem liegt die Fachaufsicht für die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen des Bistums im Referat.

Die Herausforderung besteht darin, Ehe- und Familienpastoral, wie im PZG formuliert, als Querschnittsaufgabe missionarisch-seelsorglichen Handelns im Bistum zu verankern. Dazu gehört es, hauptberufliche wie ehrenamtliche Mitarbeiter/innen für dieses reizvolle Aufgabenfeld zu gewinnen und zu qualifizieren.

Vom Referat gibt es offene Angebote und Projekte der dezentralen wie der lokalen Familienpastoral für Familien. Das im Folgenden vorgestellte EPL-Gesprächstraining für Paare und der Elternkurs Kess-erziehen, sind anerkannte Bausteine des offen ausgeschriebenen Seminarprogramms. Neben der Teilnahme an diesen Seminaren besteht für Einzelne und Familien die Möglichkeit von den z.T. kostenfreien Publikationen persönlich zu profitieren.

Auch zukünftig brauchen wir engagierte Frauen und Männer, die das Anliegen „Ehe und Familie“ als zukunftsweisend entdecken und mittragen. Dies ist bei der Schwerpunktsetzung in den Gemeindeverbänden zu berücksichtigen.



Gesprächstraining
für Paare

Ehe und Partnerschaft gestalten

www.epl-kek.de

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell über; ein Wort gibt das andere, und schon hängt der Haussegen schief.

Wie es besser geht, können Paare bei **EPL -Gesprächstraining für Paare** - lernen.

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte richtig ankommt
- so zuzuhören, dass man/frau besser versteht, was der/die andere meint.

Meinungsverschiedenheiten und Probleme können dadurch fairer ausgetragen werden, neue Erfahrungen im Gespräch werden möglich.

Dieses zertifizierte Angebot wird auch im Rahmen einer Ehevorbereitung empfohlen und von einigen Pfarrern und Gemeinden im Bistum Magdeburg dem Brautpaar als Hochzeitsgeschenk angeboten.

Kursaufbau

Das Gesprächstraining umfasst 6 Einheiten, die jeweils ca. 2 Std. dauern. Zunächst werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten erarbeitet und vor allem trainiert. Mit diesen Fertigkeiten sprechen die Paare dann über wichtige Bereiche Ihrer Beziehung.

Fachliche Begleitung

Sie besprechen Ihre persönlichen Themen nur mit Ihrem Partner; räumlich getrennt von anderen Paaren. Speziell ausgebildete Kursleiter/innen begleiten und unterstützen Sie. Ein Kurs besteht in der Regel aus 4 Paaren und 2 Kursleiter/innen.

Das Training ist keine Therapie und keine Beratung. Es wendet sich nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte haben und denen es schon längere Zeit nicht mehr gelungen ist, sich zu versöhnen, oder die eine Trennung beabsichtigen.

Praxisnahes Trainingsprogramm

Das EPL-Gesprächstraining wurde vom Institut für Kommunikationstherapie, München, für die Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e. V. entwickelt. Wissenschaftliche Untersuchung zeigen, dass die Paare nach dem EPL-Training eine dauerhaft höhere Beziehungszufriedenheit auszeichnet.

Informationen rund um dieses Angebot erhalten Sie im Referat für Ehe und Familie/Alleinerziehende.

Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen

Ein Elternkurs

www.kess-erziehen.de

„Manchmal fühle ich mich total überfordert und leer.“

„Bei uns gibt es nur Geschrei, Streit und schlechte Stimmung.“

„Meine Kinder hören einfach nicht.“

„Immer nur schimpfen, das kann es doch nicht sein.“

Wie kann Erziehung auch Freude machen? Wie kann ein frohes und entspanntes Zusammensein in der Familie gelingen? Wie fühlen sich Kinder verstanden und angenommen? Wie gelingt es Eltern, situationsorientiert und angemessen auch für ihre Bedürfnisse zu sorgen?

Der Elternkurs „Kess-erziehen“ will dafür Anregungen und Hilfestellungen geben.

Er vermittelt erzieherische Grundhaltungen, die den Alltag leichter machen können und die familiäre Stimmung „überwiegend freundlich“ gestalten helfen:

K wie **kooperativ**,
e wie **ermutigend**,
s wie **sozial**,
s wie **situationsorientiert**.

An fünf Kursabenden können Sie gemeinsam mit anderen Müttern und Vätern Ihre Erziehungseinsichten und -fertigkeiten vertiefen und erweitern.

Im Land Sachsen-Anhalt werden die „Kess-erziehen“-Kurse in einer Kooperation von Familienreferat / Familienbund / Katholischen Erwachsenenbildung im Land Sachsen-Anhalt e.V. (KEB) organisiert und veranstaltet.

Damit ein Kess-erziehen Kurs bei Ihnen vor Ort stattfinden kann, wenden Sie sich an: **KEB, Magdeburg**
info@keb-sachsen-anhalt.de,
Tel.: 0391 6208641

oder: **KEB, Halle/S**
keb-halle@keb-sachsen-anhalt.de,
Tel.: 0345 5220023





Familienbund im Bistum Magdeburg und im Land Sachsen-Anhalt

Dr. Reinhard Grütz,
Geschäftsführer

Der Familienbund ist die vom Bischof von Magdeburg anerkannte Interessengemeinschaft zur Vertretung und Koordinierung der Anliegen von Ehe und Familie in Gesellschaft, Politik, Staat und Kirche.

Er dient insbesondere der Vernetzung der Familienarbeit der verschiedenen katholischen Vereine, Verbände, Gruppen, Initiativen, Einrichtungen und Institutionen.

Mitglieder des Familienbundes sind zurzeit:

- Katholische Erwachsenenbildung im Land Sachsen-Anhalt e.V.,
- Katholische Arbeitnehmerbewegung Diözesanverband Magdeburg,
- Katholische Frauengemeinschaft Deutschland, Diözesanverband Magdeburg,
- Kolping Diözesanverband Magdeburg,
- Caritasverband für das Bistum Magdeburg,
- Katholische Elternschaft Deutschland, Diözesanverband Magdeburg,
- Christlicher Familienbund im Burgenlandkreis e.V.,
- „Du und ich“ e.V. / Magdeburg,
- Referat Ehe und Familie / Alleinerziehende im Bischöflichen Ordinariat Magdeburg.

Des Weiteren sind natürliche Personen Mitglieder im Familienbund.



Der Familienbund setzt sich als Interessenvertreter in der Politik insbesondere dafür ein:

- die Ehe und Familie als auf gleichberechtigter Partnerschaft der Eltern gegründete Lebens- und Verantwortungsgemeinschaft und als unentbehrliche Pfeiler der Gesellschaft anzuerkennen,
- die eigenständige und zugleich in die Gesellschaft integrierte Familie zu fördern,
- die gesellschaftliche und wirtschaftliche Situation der Familie zu sichern und ihre Benachteiligung in der Gesellschaft zu beseitigen,
- die Erziehungsfähigkeit der Familie zu stärken.



Der Familienbund wirbt des Weiteren Projekt-mittel für die familienbezogene Arbeit ein. Er begleitet, fördert und qualifiziert Projekte/-Vorhaben in der Familienbildung, die auf die Bedürfnisse und Interessen sowie die Erfahrungen von Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen eingehen.

Der Familienbund führt selbst Veranstaltungen in der Familienbildung durch.

Er begleitet die wissenschaftliche Erforschung und Rechtsentwicklung des Themenfeldes „Familie“ und organisiert regelmäßig Fachveranstaltungen und gibt Dokumentationen heraus.

Der Familienbund ist Träger der Familienferienstätte St. Usula in Kirchmöser/Brandenburg und der Familienbildungsstätte Naumburg.





Familienferienstätte St. Ursula, Kirchmöser

Markus Kriesel, Hausleiter
Stefan Witt, pädagogischer Mitarbeiter
Gränerstraße 27
14774 Kirchmöser
Tel.: 03381 8060-0
Fax: 03381 8060-40
ffs-kirchmoser@t-online.de

Die Familienferienstätte St. Ursula ist ein Ort der Bildung, der Begegnung und der Erholung. Unter pädagogischer Anleitung finden thematische Seminare für Eltern, Kinder und Großeltern statt, können sich Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft, verschiedener religiöser oder konfessioneller Bindung und sozialer Schichtung begegnen.

Während der **Familienferien** im Sommer organisieren wir ein buntes und ganzheitliches Programm für Familien:

Pädagogische Angebote und Freizeitgestaltung:

- altersgerechte Kinder- und Jugendbetreuungsangebote (ab 3 Jahre)
- spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und die ganze Familie
- Ausstattung mit vielen Spielmöglichkeiten (in- und outdoor)
- Erholung in der Wald- und Seenlandschaft (Wandern, Baden, Radeln, Schifffahrten, Sport)

Für Näheres zu unserem aktuellen Angebot und Kontakt:

Preisliste für 2007 für Familienerholung / Familienbildung*
Vollpension (Übernachtung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen)

Erwachsene	36,00 € [□]
Jugendliche 15-17 J.	28,00 €
Kinder 7-14 J.	24,00 €
Kinder 3-6 J.	21,00 €
Kinder bis 2 J.	kostenfrei,
bei Unterbringung im Zimmer der Eltern	

Für Menschen mit Behinderung ist das Haus aufgrund seiner behindertengerechten Ausstattung bestens geeignet. Erholung bietet die reizvolle Umgebung des Brandenburger Wald- und Seengebietes.

Die kulturellen Angebote der Städte Brandenburg, Potsdam (45 km) und Berlin (70 km) liegen wegen der guten Zuganbindung nahe und laden zu Tagesausflügen ein.

Die Familienferienstätte kann auch von Familienkreisen und zu Fortbildungen für Multiplikator/innen in der Familienbildung außerhalb der Ferienzeiten genutzt werden.

Wir würden uns freuen, Sie als Gäste bei uns zu begrüßen.



***Hinweis:**

Das Land Sachsen-Anhalt fördert den gemeinsamen Urlaub einkommensschwacher Familien in St. Ursula.

Auskünfte und Anträge erhalten Sie bei den Jugendämtern oder dem Landesverwaltungsamt (Neustädter Passage 15, 06122 Halle, Tel.: 0345 6912-0).

Familienbildungsstätte Naumburg



Barbara Lohfink, Hausleiterin
Angela Schneider, pädagogische Mitarbeiterin
Neustraße 47, 06618 Naumburg
Tel.: 03445 201576
Mail: info@fbs-naumburg.de
www.fbs-naumburg.de

Seminarräume

Unsere Seminarräume für Weiterbildungen und kleinere Tagungen vermieten wir auch an andere Gruppen und Träger. Tagungstechnik und Getränke können je nach Absprache gestellt werden.

Übernachtung

Die Familienbildungsstätte (FBS) befindet sich in einem sanierten Gebäudekomplex inmitten der historischen Altstadt von Naumburg. Für Familien- oder Erwachsenenbildungsveranstaltungen bieten wir Übernachtungsmöglichkeiten an. Eine eingerichtete Küche für die Selbstversorgung ist vorhanden.

Das Haus eignet sich besonders auch für Familienkreiswochenenden. Den Besucher/innen steht neben den Übernachtungs- und Gruppenräumen ein attraktives Außengelände mit Spielplatz, Möglichkeit zum Grillen, Tischtennisplatte, Fußballkicker und einiges mehr zur Verfügung. In 8 Räumen finden bis zu 28 Personen Platz.

Die Preise pro Nacht bewegen sich je nach Belegung zwischen 9 € und 13,- € pro Nacht.

Unsere Angebote wollen Sie auf der Suche nach einem gelingenden und sinnerfüllten Leben in Familie und Gesellschaft ermutigen und begleiten. Dazu finden Sie in unserem Haus zahlreiche Kurse, Gruppen und Kreise.

KURSANGEBOTE

• Rund um die Geburt

„FAMILIE WERDEN“ ist eine besonders intensive und erlebnisreiche Zeit. Sie ist eine der größten Übergangssituationen im Leben von Frau und Mann. Erfahrene, kompetente Kursleiterinnen begleiten den körperlichen und seelischen Prozess, damit sie Schwangerschaft, Geburt und den Start in das Familienleben so positiv wie möglich erleben. In der Familienbildungsstätte finden (werdende) Mütter und Väter dazu verschiedene Angebote unter einem Dach.

Wir würden uns freuen, Sie in der Familienbildungsstätte begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen einen gelassenen und guten Start in das „FAMILIE WERDEN und SEIN“ !

Geburtsvorbereitung

Schwangerschaft und Geburt bringen körperliche und psychische Veränderungen mit sich. In dieser Zeit ist es hilfreich, sich mit anderen, die in derselben Situation sind, auszutauschen. In unseren Kursen erfahren Sie eine ganzheitliche Begleitung während der Schwangerschaft und erhalten umfassende Informationen über die Geburt und die Zeit danach. Der Kurs soll das Vertrauen in die eigenen Kräfte stärken, Schwangerschaft, Geburt und den Start ins Eltern-Werden gut vorbereitet zu erleben und zu genießen. Kursinhalte u.a. sind

- Körperwahrnehmungsübungen
- geburterleichternde Atem- und Entspannungsbungen
- Körperübungen und Massagen
- Infos über Schwangerschaft, Geburtsvorgang, Gebärlpositionen, Stillen, Wochenbett
- Umgang mit Ängsten und Schmerz
- Unterstützung und Anregung für den Partner oder eine andere Begleitperson, wie er/sie hilfreich während Schwangerschaft und Geburt begleiten kann
- Veränderungen in der Partnerschaft

Wenn das zweite, dritte... Kind

unterwegs ist ... Sollten Sie an einem solchen Auffrischkurs mit Kinderbetreuung Interesse haben, sagen Sie es uns bitte.

Individuelle Stillberatung

Sie haben noch Fragen zum Thema Stillen oder Ernährung des Babys, welche in den laufenden Kursen vielleicht aus Zeitgründen nicht ausreichend bearbeitet werden konnten? Sie stillen ein Baby - plötzlich treten Probleme auf. Sie wollen oder müssen abstillen, wissen nicht, wie oder womit es weitergehen kann.

Stillgruppe

Wenn das Baby da ist, tauchen viele Fragen auf. In der Stillgruppe können Sie sich austauschen über das Stillen, Ernährung, Schlafverhalten und Entwicklung des Kindes, wie auch über das Hineinfinden in die neue Lebenssituation.

Säuglingspflegekurs - Leben mit dem Neugeborenen

Gemeinsam mit anderen Müttern und Vätern oder Menschen, die sich auf ein Leben mit dem Neugeborenen vorbereiten wollen, können Sie sich auf die Zeit nach der Geburt einstellen. Kursinhalte sind u.a.:

- Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen
- Babypflege - einfach, natürlich, preiswert, gesund und umweltbewusst!
- Sinn und Unsinn mancher Erstausstattungsartikel
- Umgang mit dem Tragetuch und anderen Tragehilfen
- Ernährung, u.a. das Stillen
- Schlafen und Wachen des Babys und seiner Eltern
- Veränderung in der Partnerschaft durch das Kind

Gut vorbereitet zu sein, wird Ihnen und Ihrem Baby helfen, die Zeit nach der Geburt möglichst unbeschwert, mit viel Sicherheit im eigenen Tun, zu erleben und zu genießen.



Rückbildungsgymnastik und Neufindung nach der Geburt

Erlernen von Übungen zum Wiederaufbau der Beckenboden- und Bauchmuskulatur, der Stabilisierung der Wirbelsäule nach der Entbindung, während die Babys betreut werden. Der Kurs über 10 Wochen bietet gleichzeitig die Möglichkeit zu Austausch und Informationen zu Problemen und Fragen, die in der ersten Zeit mit Kind neu auftauchen. Förderung der Beweglichkeit und Ausgeglichenheit und Möglichkeit, sich mit Müttern in ähnlicher Situation zu treffen.

Babymassage

Eltern erfahren in diesem Kurs, wie sie das Urbedürfnis ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung stillen können. Sie erlernen wie das Kind gestreichelt und massiert werden kann, damit es sich entspannt, geborgen und wohl fühlt. Babymassage hilft bei Blähungen, Unruhe und Verspannungen. Gleichzeitig werden die inneren Organe sowie der Kreislauf angeregt. Empfohlene Kurszeit 5. - 16. Woche.

Hebammenhilfe

Unsere Einrichtung arbeitet mit niedergelassenen Hebammen zusammen. Sie können hier Adressen für Ihre ganz persönliche Vor- und Nachsorge erfahren.

Praktische Hilfen z.B. bei Erstausrüstung

Die Familienbildungsstätte veranstaltet regelmäßig im Frühjahr und im Herbst Kinder-sachenbörsen. Hier ist Erstausrüstung von der Kleidung bis zum Kinderwagen zu kleinen Preisen zu haben.

Babysitter

... das Baby ist da und es ist doch mal wieder an der Zeit für einen Abend im Kino oder Theater mit Freunden oder als Paar zu zweit... Sie finden bei uns eine lange Liste von Babysittern, die in unserer Einrichtung ausgebildet wurden. In den Herbst- und Winterferien finden die Babysitterkurse statt. Jugendliche ab dem 14. Lebensjahr können sich für den liebevollen und verantwortungsbewussten Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern qualifizieren lassen.

„Das erste Lebensjahr“

In diesem Kurs erlernen Eltern, der Entwicklungsfähigkeit ihrer Kinder Vertrauen zu schenken und den Eigenrhythmus dieser Entwicklung zu respektieren. Eltern werden angeregt, Zeit und Mühe für gemeinsame Erfahrungen zu lassen, damit das Kind beobachten und im Spiel nachahmen kann. Zur Unterstützung seiner Entwicklung erlernen Eltern die Umwelt für das Kind so gestalten, dass es frei spielen und seinem Entwicklungsalter entsprechende Erfahrungen machen kann. Empfohlener Kursbeginn: ab 8. Woche

Eltern-Kind-Gruppen

In unserer Einrichtung treffen sich wöchentlich mehrere dieser Gruppen. Wenn Sie sich für eine solche Gruppe interessieren, sprechen Sie bitte mit uns. Je nach Alter Ihres Kindes finden wir für Sie die richtige Gruppe.

In den Eltern-Kind-Gruppen haben Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit:

- über die eigene Familie hinaus sich zu treffen, Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Erfahrungen auszutauschen
- miteinander zu spielen und zu basteln
- mit den Kindern Lieder und Spiele zu erlernen.

Musizieren - Bewegen - Gestalten

Ein Kurs für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern. In diesem Kurs werden die Kinder zu Erlebnissen mit vielen Sinnen angeregt. Das gemeinsame Musikhören, freies Bewegen zur Musik fördern die Kreativität in der Gruppe. Die Kinder werden beim Eintauchen in eine Phantasiewelt begleitet.



Gesundheit - Bewegung - Entspannung

Die Sorge um die Gesundheit und die Pflege im Krankheitsfall der Kinder und der Erwachsenen ist eine zentrale Funktion familialen Lebens.

Die Angebote der Familienbildungsstätte möchten Sie einladen und motivieren, aktiv und gezielt und in eigener Verantwortung etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Wir bieten dazu zahlreiche Kurse wie Rückenschule, progressive Muskelentspannung, Beckenbodengymnastik, Walking, verschiedenen Gymnastikkurse und Ernährungskurse an. Das gemeinsame Tun in der Gruppe hat dabei einen hohen Stellenwert. Unsere Kurse sind ganzheitlich angelegt. Sie sollen vor allem Freude an der Bewegung wecken, der Bewegungsarmut entgegensteuern und der Gesundheit dienen.

Eltern - Großeltern - Kind - Turnen

Anregung und Anleitung zur Bewegungsförderung mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Turnen soll Spaß machen, jedoch stehen die Freude an der Bewegung und die eigene Erfahrung mit verschiedenen Materialien im Vordergrund. Rollenspiele, Musik und Tanz sollen dazu beitragen, Bewegungs- und Sinneserfahrungen zu sammeln.

Im Kindergartenalter wird der Kurs als Kinderturnkurs fortgeführt.

Erste Hilfe am Kind:

Erste Hilfe bei Notfallsituationen, Krankheiten, sowie Tipps für die Hausapotheke, üben an der Beatmungspuppe usw...

Wenn mein Kind krank wird:

Informationen zur häuslichen Kinderkrankenpflege und Anwendung von Hausmitteln/ Homöopathie. Grundkenntnisse für den Alltag.

Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern:

Informationen Beratung und praktische Hilfen.

Sprachentwicklung von Kindern:

Wie Eltern die Sprachentwicklung ihrer Kinder begleiten und fördern.



Kreativangebote

Sie finden hier Kurse, die zur kreativen Gestaltung anregen. Sie reichen von Patchworkarbeiten über Gestalten von Spielzeug, hin zu Adventskränzen und Osterkerzen. Gerne arbeiten wir mit Naturmaterial.

Integrationskurs für Aussiedler/innen Kooperationsprojekt mit dem Caritasverband

Der Kurs findet jeden Donnerstag um 10:00 Uhr mit vielen Informationen zum alltäglichen Leben und zur Kultur in Deutschland. Er soll Aussiedler/innen zur Orientierungshilfe in der neuen Umgebung dienen und die Verständigung in der deutschen Sprache verbessern.
Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Beratungsangebote mit Kooperationspartnern

• **Caritasverband**

Nach Vereinbarung führt der Caritasverband in unseren Räumen allgemeine soziale Beratung durch. Desweiteren werden Anträge an die Stiftung „netzwerk leben“ bearbeitet und weiter geleitet. Jeden Dienstag von 10:30 bis 13:00 Uhr und nach Vereinbarung findet die Beratung zu Müttergenesungskuren statt. Nachfragen und Anmeldungen beim Caritasverband unter:
Tel.: 03443 303617

• **Kriseninterventionsstelle**

In der FBS finden die Beratungszeiten der Kriseninterventionsstelle Halle statt. Menschen, die in irgendeiner Form von Gewalt bedroht sind oder damit leben, können hier Rat und Hilfe erhalten.
Terminvereinbarung unter:
Tel.: 0354 6867907

• **Verbraucherzentrale**

Unser Haus kooperiert mit der Verbraucherzentrale von Sachen- Anhalt. Zu den Sprechzeiten in der Familienbildungsstätte können Familien vieles zur Produktberatung, Tipps zur gesunden Ernährung, bewusstem Einkauf und Konsum oder auch zur Energieberatung erhalten.

Mit der Verbraucherzentrale finden außerdem gemeinsame Projekte statt, im Frühjahr 2007 ist eine Ausstellung zu Kinderlebensmitteln geplant.





Offene Familienbildungsarbeit im Bistum Magdeburg

Bettina Albrecht,
Projektleiterin
Tel.: 0391 5961-183
familielokal@bistum-magdeburg.de

Bildungsarbeit mit Eltern und Familien muss heute neue Wege gehen.

Das Projekt „Familie lokal“ ist ein Beitrag, wohnortnah Zugänge zur Familienbildung zu eröffnen und Menschen zum ehrenamtlichen Engagement zu ermutigen.

Unsere Familienzentren bieten Räume für Gespräch und Hilfe zwischen Eltern, Großeltern, Paaren und Kindern. In ihnen nimmt die thematische und qualifizierte Bildungsarbeit einen breiten und festen Platz ein.

Diese umfasst eine Vielfalt an Themen:

- Stärkung der Erziehungskompetenz,
- Ausgestaltung der Elternrolle,
- Zusammenleben von Frauen und Männern,
- Fragen der Gesundheit in der Familie und
- familienpolitische Entwicklungen.

Einen Schwerpunkt bilden Eltern-Kind-Kurse und offene Eltern-Kind-Treffs.

Familien können in diesen Gruppen Beheimatung erfahren und Netzwerke untereinander knüpfen.

Die Familienzentren sind offen für alle Interessierten. Ebenso wichtig ist die gute Einbindung in die Arbeit der Pfarrgemeinden. Die Leitung dieser Familienzentren liegt gleichermaßen in den Händen engagierter Eltern und kirchlicher Mitarbeiter/innen.

Gefördert wird das Projekt aus Mitteln des Bistums, des Bonifatiuswerkes und des Landes Sachsen-Anhalt.

Auf Bistumsebene tragen das Referat für Ehe und Familie / Alleinerziehende und der Familienbund im Bistum Magdeburg und im Land Sachsen-Anhalt e.V. Verantwortung für das Projekt „Familie lokal“.

„Familie lokal“ Halle:

Katholische Gemeinde Heilig Kreuz
c/o Angela Degenhardt
Gütchenstr. 21
06118 Halle/Saale
Tel.: 0345 2024321
halle.heilig-kreuz@bistum-magdeburg.de

„Familie lokal“ Magdeburg:

„du und ich“
Mütter- und Familienkontakte e.V.
c/o Sabine Magnucki
Braunschweiger Str. 18
39112 Magdeburg
Tel.: 0391 6626808
post@duundichev.de
www.duundichev.de



netzwerk
leben

eine offene Initiative der katholischen Kirche

Stiftung netzwerk leben

Danzstr. 1
39104 Magdeburg
Dr. Reinhard Grütz, Geschäftsführer
Christine Halm, Referentin f. Familienhilfe
Tel.: 0391 5342411
Fax: 0391 5342413
post@netzwerkleben.de
www.netzwerkleben.de



Das „**netzwerk leben** – eine offene Initiative der Katholischen Kirche“ wurde im Anschluss an die Bemühungen der katholischen Kirche, die Anstrengungen für den Lebensschutz innerhalb der Gesellschaft der Bundesrepublik Deutschland zu vertiefen ins Leben gerufen.

Das **netzwerk leben** ist Dienstleister der gesellschaftlichen Solidarität, die unter vielen Menschen, Unternehmen und Einrichtungen vorhanden ist.

Das **netzwerk leben** versteht sich als Mittler und Koordinator unterschiedlicher Partner, die sich im Ziel einig sind, jungem Leben auf die Beine zu helfen.

Durch Bündelung unterschiedlicher Hilfsangebote im kirchlichen und allgemeingesellschaftlichen Raum soll schwangeren Frauen, in ihrer Not- und Konfliktsituation das größtmögliche Maß an Rat und Unterstützung gegeben werden.

Es organisiert und koordiniert das Engagement Einzelner zu wirksamer Hilfe.

netzwerk leben bietet Familien, werdenden Müttern wie Vätern materielle und immaterielle Hilfe, um zu einer tragfähigen Entscheidung für das Leben zu kommen. Es berät und hilft mit der Fachkunde Katholischer Schwangerschafts- und Schwangerenkonfliktberatungsstellen.

So gewährte die Stiftung **netzwerk leben** im Jahr 2003 auf Antrag über die Beratungsstellen 58 in Not und Bedrängnis (oft unverschuldet) geratenen schwangeren Frauen, Kindern, allein erziehenden Frauen und Männern und Familien schnell und unbürokratisch Hilfe und Unterstützung. Im Jahr 2004 waren es insgesamt schon 78 bewilligte Anträge. Im Jahr 2005 waren es 107 bewilligte Anträge. Wohnraumprobleme werden angegangen, fachkundiger Rat in rechtlichen und wirtschaftlichen Belangen vermittelt.

Ganz wesentlich aber hilft **netzwerk leben** durch persönliche Hilfe und menschliche Nähe. Hier sind ehrenamtliche Mitarbeiter/innen ein wichtiger und unverzichtbarer Bestandteil des **netzwerk leben**. Sie dienen als erster Ansprechpartner, als Begleiter in schwierigen Situationen, als Pate im weiteren Sinne, als Nachbar und Helfer.

Es gibt bisher 152 ehrenamtlich Engagierte im Bistum Magdeburg, die sich in 12 regionalen Gruppen zusammen gefunden haben, um dem „Leben auf die Beine zu helfen“. Sie wollen Gemeinschaft, Solidarität und gegenseitige Unterstützung für alle erfahrbar werden lassen, unabhängig von Religion, Weltanschauung oder Nationalität. So werden Kinderbetreuung, Fahrdienste, hauswirtschaftliche Hilfen, handwerkliche Hilfen u. v. mehr von ihnen übernommen.



Bei insgesamt 630 Einsätzen in 116 Familien haben sich im Jahr 2004 die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen engagiert. Sie haben im Rahmen der Nächstenliebe 2.214 Stunden ihrer Zeit geschenkt. 2005 leisteten die Ehrenamtlichen über 4.100 Stunden in 85 Familien.

*Kostenlose Info Hotline für Ihre Region:
0800 1010817*

Die Schwangerschaftsberatungsstellen der Caritas bieten:

- Schwangerschaftskonfliktberatung (ohne Beratungsnachweis)
- Unterstützung und persönliche Beratung
- konkrete Hilfe und langfristige Begleitung bei Fragen rund um die Schwangerschaft oder familiären Problemen
- Vermittlung von finanziellen Hilfen für schwangere Frauen in Not durch die Bundesstiftung „Familie in Not“ und die katholische Stiftung „**netzwerk Leben**“



Haben Sie Fragen, wenden Sie sich an:

Caritas-Verband für das Bistum Magdeburg eV Referat Familienhilfe

Tel.: 0391 6053126
christine.halm@caritas-magdeburg.de

Caritasverband für das Dekanat Dessau Schwangerschaftsberatung

Teichstraße 65
06844 Dessau
Tel.: 0340 212820
Fax: 0340 2400985

Caritasverband für die Stadt und das Dekanat Halle (Saale) e.V. Schwangerschaftsberatung

Bernburger Straße 12
06108 Halle
Tel.: 0345 58129-50
Fax: 0345 58129-51

Caritasverband für das Bistum Magdeburg e.V. Schwangerschaftsberatung

Karl-Schmidt-Straße 5c
39104 Magdeburg
Tel.: 0391 4080-512
Fax: 0391 4080-520

Caritasverband für das Dekanat Torgau Schwangerschaftsberatung

Karl-Marx-Platz 1c
04860 Torgau
Tel.: 03421 711679
Fax: 03421 778114



Ehe-, Familien- und Lebensberatung / Erziehungsberatung (EFL/EB)

Angenommen: Sie sind auf der Suche nach einer guten Beratung zu Ihren Themen in Ehe und Familie ...

Sie könnten sich direkt an unsere Fachstellen im Caritas-Verband wenden.

Die Berater/innen bieten Ihnen:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Familienberatung
- Gruppenberatung
- Partnerschaftstrainingskurse

Caritas-Beratungszentrum

Ehe-, Familien-, Erziehungs- und
Lebensberatung

Caritasverband Magdeburg e.V.

Max-Josef-Metzger-Str. 3

39104 Magdeburg

Tel.: 0391 5961201

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Erziehungsfragen

Caritasverband Halle e.V.

Dammstrasse 3

06217 Merseburg

Tel.: 03461 333900

www.beratung-merseburg.de

Beratungsstelle für Familien, Jugendliche und Kinder

Caritasverband Halle e.V.

Bernburgerstrasse 12/13

06108 Halle/Saale

Tel.: 0345 5812950

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Caritasverband Bistum Magdeburg

Schulstrasse 11

04509 Delitzsch

Tel.: 034202 64544

Publikationen





Herausgegeben vom



Bischöflichen Ordinariat
Hauptabteilung Pastoral
Max-Josef-Metzger-Str. 1
39104 Magdeburg

Referat Ehe und Familie / Alleinerziehende
Maria Faber
Tel.: 0391 5961-195
familie@bistum-magdeburg.de
www.bistum-magdeburg.de
www.familie-lokal.de

Gestaltung: und.GrafikDesign, Magdeburg
Druck: Meiling-Druck, Haldensleben

und dem



im Bistum Magdeburg
und im Land Sachsen-Anhalt e.V.

Dr. Reinhard Grütz
Tel.: 0391 6208644
familienbund@bistum-magdeburg.de
www.familienbund-bistum-magdeburg.de

Auflage: 2.000 Stück